



Uitzetlijstje vanaf 37 weken

Bevalling&Kraamtijd

- 1 kraampakket (flesje alcohol, 2 pakken gaasjes10/10, 1 navelklem, 1 pak zigzagwatten, 2 pakken kraamverband, 2 pakken maandverband, 10 celstofmatjes, 1 bedzeil)
- 2 digitale koortsthermometers (geen oor)
- 1 klein flesje originele dettol
- 1 zaklamp
- 1 zekering voor de elektriciteit
- 1 maatkan om mee te spoelen
- 1 krukje voor onder de douche
- 3 badlakens
- 2 emmers
- 1 pak grote pedaalemmerzakken
- klossen (bij de thuiszorg) matrashoogte 75-80 cm.
- 1 ondersteek (bij de thuiszorg)
- 2 metalen kruiken met hoezen

Voor de baby

- 6 rompertjes mt. 50-56
- 6 truitjes met broekjes of 6 boxpakjes
- 3 paar sokjes
- 3 kleine mutsjes
- 1 jasje
- 3 badcapes
- 12 hydrofiele luiers
- 2 pakken papieren luiers
- 6 hydrofiele washandjes
- 10 spuugdoekjes
- bij flesvoeding: 3 flesjes en voeding
- bij borstvoeding: 2 voedingsbh's
- bij borstvoeding: 1 pak zoogcompressen

- wieg of ledikant
- 1 molton of moltonhoes
- 3 bovenlaketjes
- 2 hoelaketjes
- 2 dekentjes van wol of katoen
- 1 commode
- 1 aankleedkussen met 2 hoezen
- luieremmer met deksel
- 1 baby-badje met standard
- 1 babyshampoo
- 1 zacht haarborsteltje
- beschuit met muisjes

Zet ook de maxi-cosi en een ziekenhuiskoffer klaar met daarin kleding voor jezelf, 1 setje babykleding, fototoestel, legitimatie, ziekenhuispas, verzekeringspas en de zwangerschapskaart.